

# Strava

## Leitfaden

Grundsätzliches:

Der Lauf ist **auch ohne Strava** möglich. Um die Organisation zu entlasten bitte ich nur darum, wenn möglich auf die App zurück zu greifen. Aber wenn es nicht möglich ist, nehmen wir die absolvierten Runden auch anders entgegen.

-Strava ist eine App zur Aufzeichnung von Bewegungsdaten

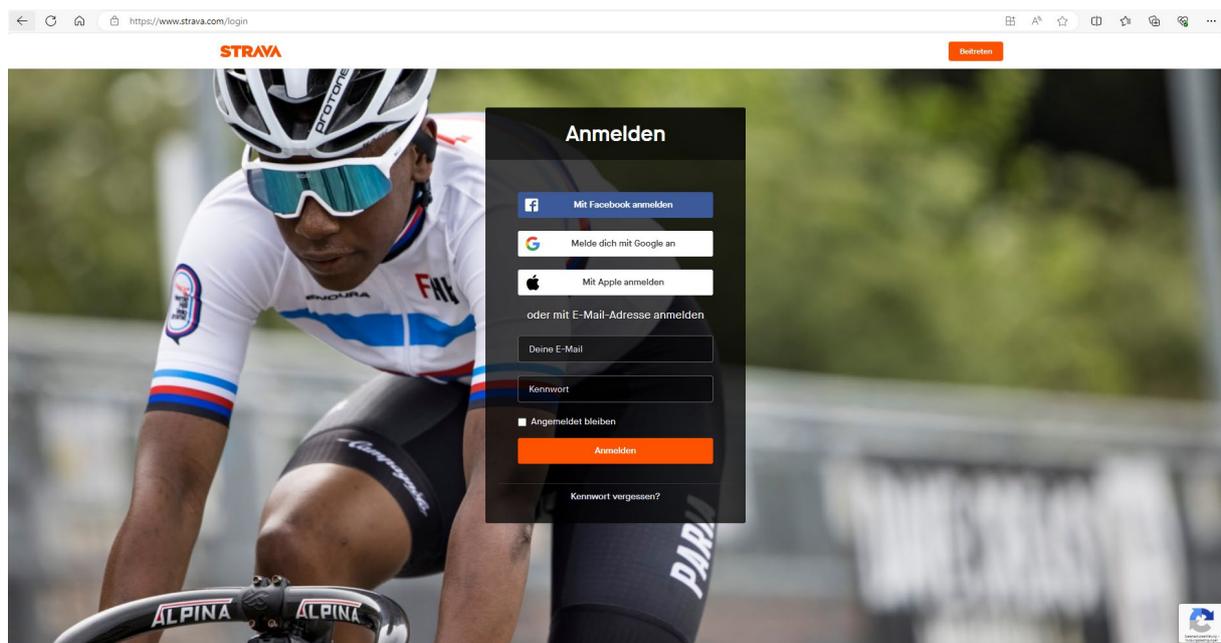
-ist in der Basisversion (eine andere wird für die Aktion nicht benötigt) kostenfrei

-geeignet für eine Vielzahl von Bewegungsformen (Laufen, Radfahren, Wandern, Schwimmen, Gehen, Skifahren, Stand Up Paddeln, usw.)

-lässt sich zur Trainingskontrolle verwenden

-wird über den App Store, Google Play Store, etc. auf das Handy geladen (kann nach der Aktion auch wieder entfernt werden aber vielleicht kommt ihr ja auf den Geschmack 😊)

-Registrieren funktioniert über die App oder den Browser des PC



## Vorteile für den Spendenlauf:

- Alle Runden im Stadion werden in der App angezeigt.
- Jede Person kann die eigenen Runden sehen
- es werden die gelaufenen Runden aller Teilnehmenden digital festgehalten und gezählt